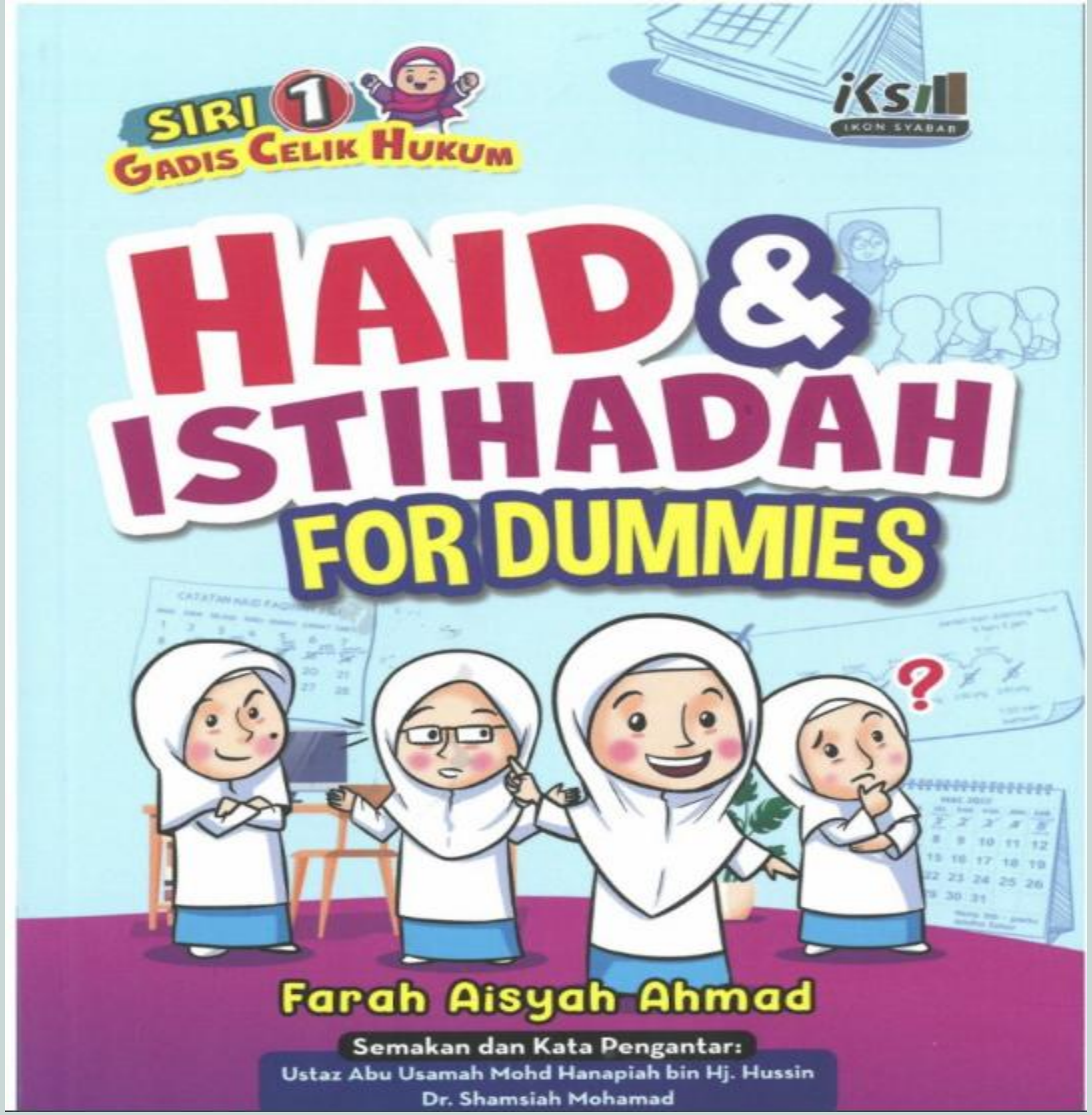
Bedah buku: Haid & Istihadah for Dummies

Dr Shamsiah binti Mohamad


SIRI 1
GADIS CELIK HUKUM
IKON SYABAB
HAID & ISTIHADAH
FOR DUMMIES
Farah Aisyah Ahmad
Semakan dan Kata Pengantar:
Ustaz Abu Usamah Mohd Hanapiah bin Hj. Hussin
Dr. Shamsiah Mohamad

Kandungan

Kepentingan belajar fiqh darah wanita

Checklist datang bulan

Jenis-jenis darah wanita

Tempoh haid

Tempoh suci

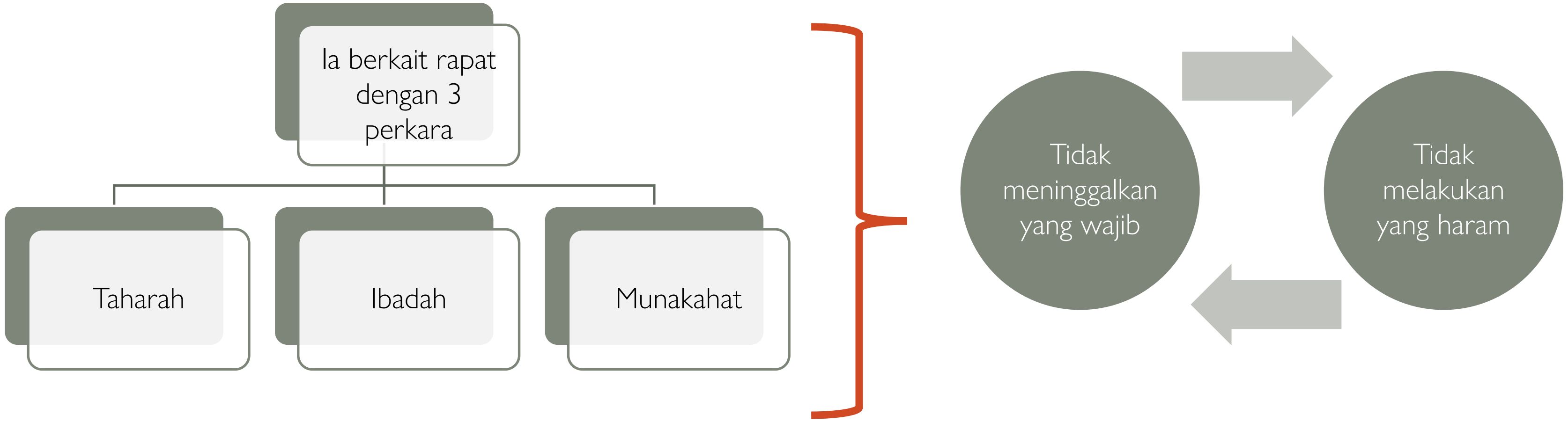
Tanda-tanda suci

Syarat-syarat haid

Istihadhah

Sifat darah

Kepentingan belajar Fiqh Darah Wanita

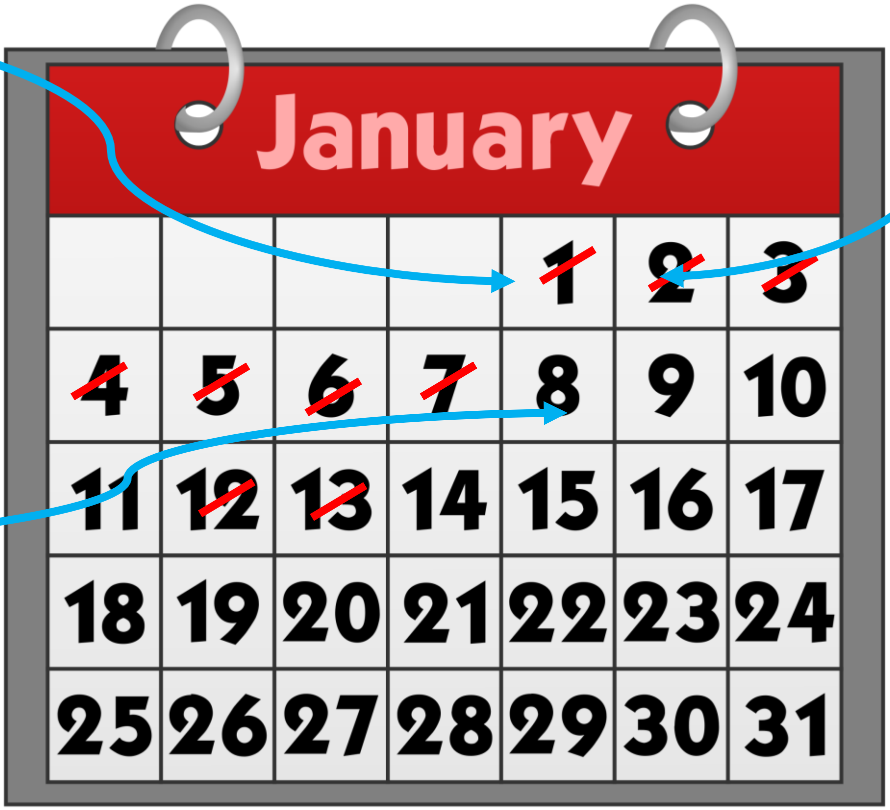


CHECKLIST DATANG BULAN

Apa yang perlu dicatat dan bagaimana?

Permulaan darah keluar: Catat Tarikh dan waktu mula darah keluar

Catat perubahan sifat darah pada semua tarikh keluar darah



Catat tarikh dan waktu mula suci /kering darah

Contoh maklumat lengkap:
- 1-3 Jan: merah (mula 12 tgh)
- 4-5 Jan: coklat
- 6-7 Jan: kuning
- 8-11 Jan: suci (mula 9 pagi)
- 12-13 Jan: kuning
- 14-31 Jan: suci (bermula 12 tgh)

Cara kira bilangan hari haid

1 2 3 4 5

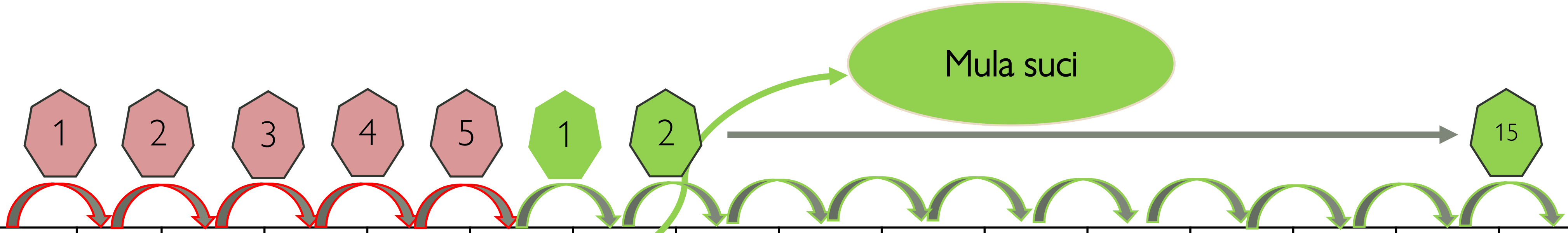
Mula suci

Tarikh	1 (2 ptg)	2	3	4	5	6 (7 ptg)	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16 (2 ptg)
Bil hari		1	2	3	4	5										

Jumlah hari haid: 5 hari 5 malam dan 5 jam

Genap 15 hari 15 malam (tempoh maksimum haid)

Cara kira bilangan hari suci



Tarikh	1 (2 ptg)	2	3	4	5	6 (7 ptg)	7	8	9	10	11	12	13	14	15	21 (7 ptg)
Bil hari		1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	6	7	8	9	15

Jumlah hari suci: 15 hari 15 malam

Genap 15 hari 15 malam (tempoh minimum suci)

JENIS-JENIS DARAH WANITA

3 Jenis Darah Wanita

HAID

NIFAS

ISTIHADAH

“ Istihadah dan fasad adalah dua istilah yang berbeza tetapi sama hukumnya iaitu wanita dikira dalam situasi suci ”

TEMPOH HAID

Tempoh Haid

MINIMUM
(sehari semalam
atau 24 jam)

KEBIASAAN
(6-7 hari)

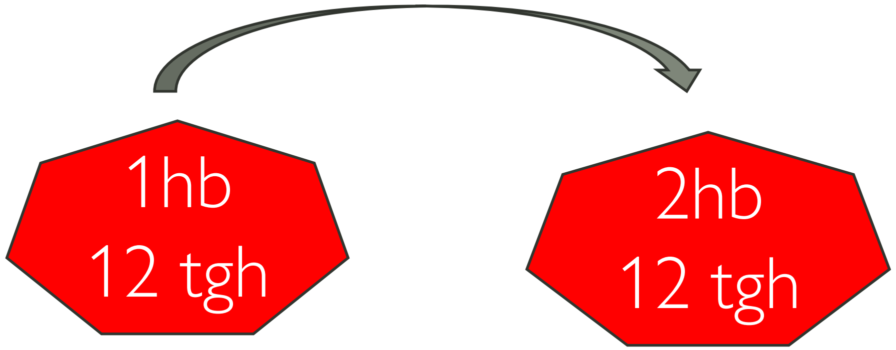
MAKSIMUM

(15 hari 15 malam)

Tempoh minimum haid

Dua keadaan tempoh minimum
- 24 jam darah berterusan
- 24 jam darah putus-putus

- 24 jam darah berterusan



Tempoh minimum haid-sambungan

24 jam darah putus-putus

- Maksudnya: darah keluar sekali sekala untuk tempoh masa tertentu dalam tempoh 15 hari 15 malam

Tarikh	1hb	2hb	3hb	→				16hb	
Jam darah keluar	2	tiada	5		?			5	

Hari ke 16 & ke atas

- Jumlah keseluruhan adalah 24 jam @ > = haid
- Jumlah keseluruhan adalah < 24 jam = istihadhah

Tempoh minimum haid- sambungan

Apa yang perlu dilakukan jika TERNYATA darah putus-putus adalah haid atau istihadah?

Haid		Istihadhah	
Qada' solat ✗	Qada' puasa (jika dalam bulan Ramadhan) ✓	Qada' solat ✓	Qada' puasa (jika dalam bulan Ramadhan) ✓

Rujuk buku halaman 41

Darah keluar semula setelah suci tetapi masih dalam tempoh maksimum haid

Tarikh	Status darah	Hukum	Huraian
1 -7 Mei (10 pagi)	Ada	Haid	Semua haid kerana ia keluar dalam waktu kemungkinan haid (telah melalui tempoh minimum suci (15H15M)
7 – 11 Mei	Tiada darah	Naqa' @ hari-hari haid dari segi hukum	Pada hari kejadian, wajib mandi, solat dan puasa (jika bulan Ramadhan) kerana pada zahirnya telah suci. Apabila darah keluar kembali pada 12 Mei, hukum berubah.
12- 16 Mei	Ada	Haid	Darah ini masih dikira haid sebab ia keluar dalam tempoh maksimum haid
16 Mei (10 pagi)	Tiada	Suci	Wajib mandi, solat dan puasa (jika dalam bulan Ramadhan)

Rujuk buku halaman 45

TEMPOH SUCI

Tempoh Suci

- MINIMUM SUCI (15 hari 15 malam)
- KEBIASAAN (23 atau 24 hari)
- MAKSIMUM (tiada had)

Rujuk buku halaman 47

Minimum suci antara dua haid

Mula suci

Tarikh	1 (9 pagi)	2	3	4	5	10 (10 pagi)	11	12	13	14	15	16	17	18	19	25 (10 pagi)	26
Bil hari		1	2	3	4	9	1	2	3	4	5	6	7	8	9	15	

Jumlah hari suci: 15 hari 15 malam

Genap 15 hari 15 malam (tempoh minimum suci)

Bermula haid kitaran kedua

Rujuk buku halaman 48

TANDA-TANDA SUCI

2 Tanda Suci

Darah kering dan bila dicalitkan kapas ke dalam faraj, kapas tetap putih bersih

Keluar cecair putih

SYARAT-SYARAT HAID

3 Syarat haid

Cukup tempoh sekurang-kurang haid (24jam/sehari semalam)

Tidak melebihi tempoh maksimum haid (15 hari 15 malam)

Keluar dalam tempoh kemungkinan haid (زمن إمكان الحيض)

Rujuk buku halaman 53

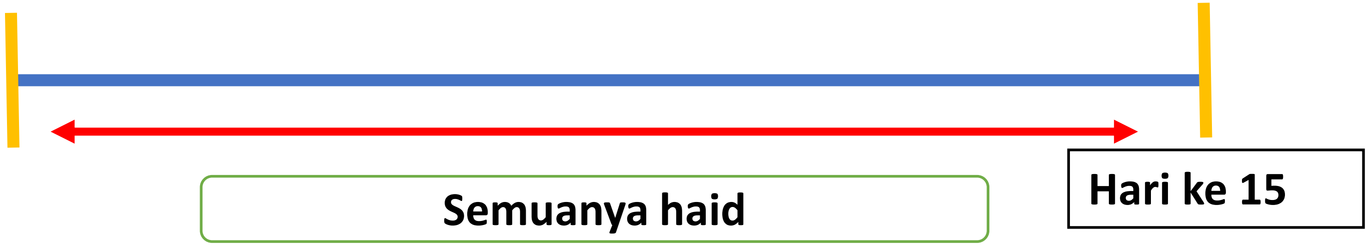
ISTIHADAH

Takrif Istihadah

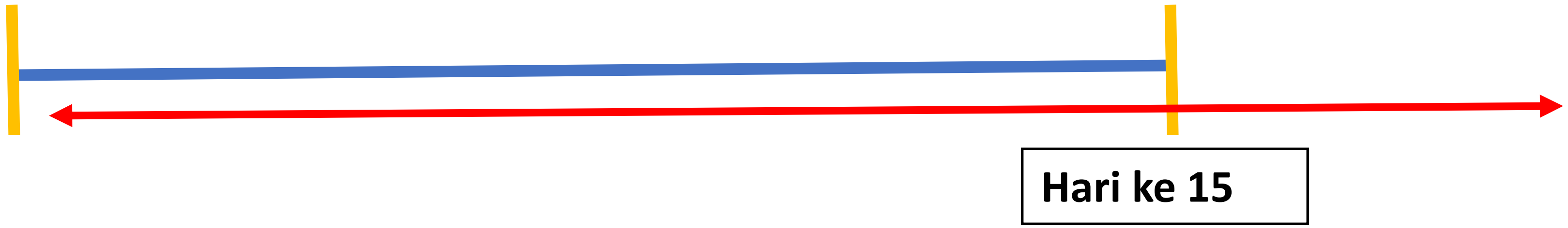
Darah keluar melebihi tempoh maksimum haid dan nifas

Darah keluar bukan pada waktu haid dan nifas

DARAH TIDAK MELEBIHI 15 HARI/MALAM



DARAH MELEBIHI 15 HARI/MALAM



7 jenis wanita Istihadah

Wanita ini berhaid dan juga beristihadah

Ciri-Ciri Wanita Istihadah

Darah keluar sebelum umur 9 tahun Qamariyyah

Darah keluar kurang dari tempoh minimum haid (24 jam)

Darah keluar melebihi tempoh maksimum haid (15H 15M)

Darah keluar melebihi tempoh maksimum nifas (60H 60M)

Darah keluar semula (darah kedua) sebelum cukup tempoh minimum suci (15H 15M)

Rujuk buku halaman 68

Darah keluar sebelum 9 tahun Qamariyyah

	DI LUAR LINGKUNGAN MASA KURANG DARIPADA 16 HARI SEBELUM GENAP USIA 9 TAHUN QAMARIYYAH							DALAM LINGKUNGAN MASA KURANG 16 HARI SEBELUM GENAP USIA 9 TAHUN QAMARIYYAH
TARIKH	1 hb - 9 hb	10 hb	11 hb	12 hb	13 hb	14 hb	15 hb	16 hb - 30 hb 15 hari baki sblm genap 9 tahun (tempoh kemungkinan haid زمن إمكان الحيض)
KELUAR DARAH SELAMA 20 HARI								
JAWAPAN	ISTIHADHAH/FASAD							HAID

1 hb berikutnya genap 9 tahun Qamariyyah

Rujuk buku halaman 70-71

Cara Kiraan Kurang Daripada 16 hari sebelum genap 9 tahun qamariyyah

- Maksud kurang daripada 16 hari ialah dalam tempoh **15 hari 23 jam 59 minit 59 saat (belum masuk hari ke 16)**

Tarikh	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	1 4	15		16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	1 (12 tgh)
Bil hari	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	1 7	16		15	14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	9 tahu n Q

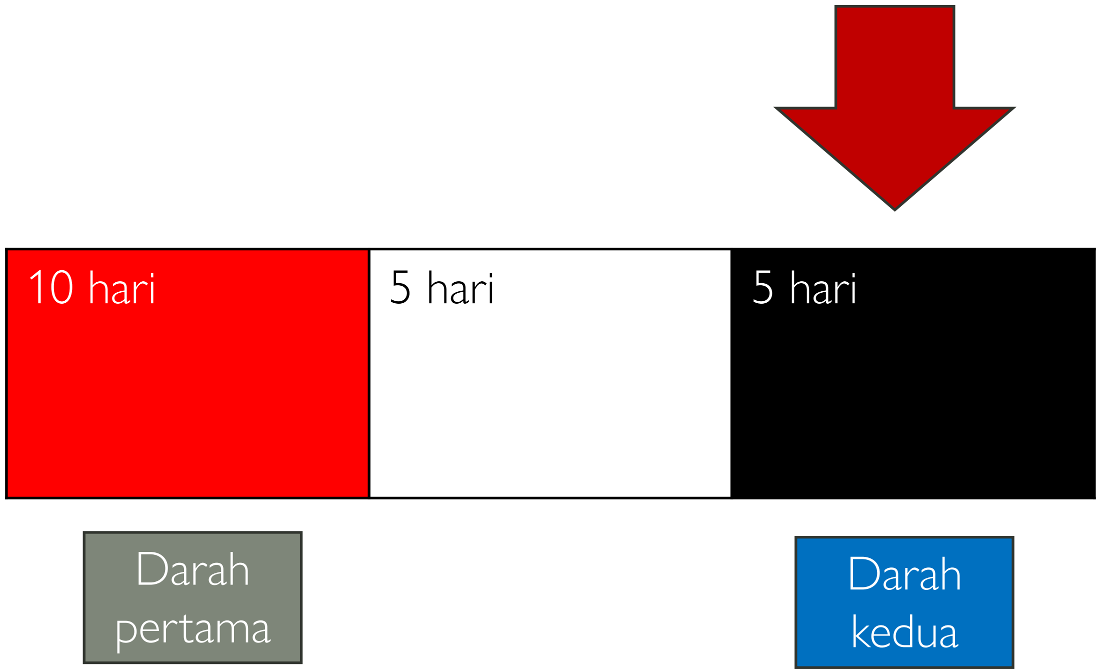
1hb-15hb (12 tgh) : bukan tempoh kemungkinan haid

15hb (>12 tgh) dan selepasnya: tempoh kemungkinan haid

Darah keluar semula sebelum cukup minimum suci

Dikenali dengan bab sempurnakan suci

Berlaku apabila **darah keluar semula (darah kedua) selepas suci** yang belum cukup 15 hari 15 malam dan darah itu keluar **SELEPAS hari ke 15**.



Rujuk buku halaman 72-73

Darah keluar semula sebelum cukup minimum suci

Dalam situasi darah kedua keluar SELEPAS hari ke 15 dari permulaan haid, suci itu MESTI akan berlaku pada hari ke 15 jika darah keluar semula pada hari ke 16 atau MESTI suci pada hari ke 16 jika darah ada pada hari ke 15 ATAU suci pada kedua-dua hari 15 & 16 jika darah kedua keluar semula pada hari ke 17.

Maksudnya darah pada hari ke 15 tidak bersambung dengan hari ke 16.

Darah keluar semula sebelum cukup minimum suci

- S1: hari ke 15 SUCI dan darah keluar semula pada hari ke 16

1				15	16	17			
darah	darah	darah	darah	SUCI	darah	darah			

- S2: hari ke 15 ada darah dan hari ke 16 SUCI

1				15	16	17			
darah	darah	darah	darah	darah	SUCI	darah			

- S3: kedua-dua hari 15&16 adalah SUCI

1				15	16	17			
darah	darah	darah	darah	SUCI	SUCI	darah			

3 scenario di amna darah pada hari 15 & 16 tidak bersambung

Darah keluar semula sebelum cukup minimum suci

- Contoh suci pada hari ke 15

1-10 hb (10 hari)	11-15 hb (5 hari)	16-30 hb (15 hari)
HAID 1	SUCI	ISTIHADHAH (10 hari), HAID (5 HARI)

Sempurnakan baki suci:
5 hari suci + 10 hari darah hitam = 15 hari (tempoh minimum suci)

Sementara baki 5 hitam adalah haid kitaran berikutnya jika cukup syarat-syaratnya

Darah keluar semula sebelum cukup minimum suci

- Contoh suci pada hari ke 16

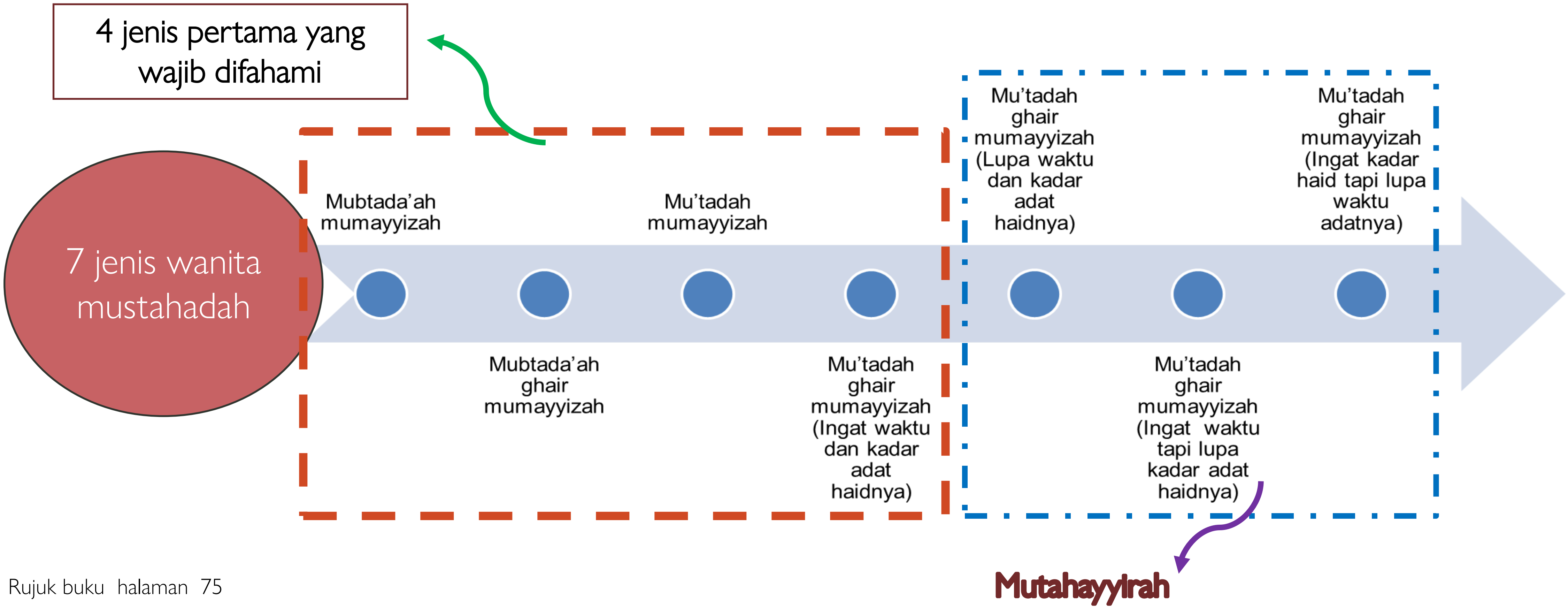
1-15 hb (15 hari)	16 hb (1 hari)	17-30 hb (14 hari)
HAID 1	SUCI	ISTIHADHAH

Sempurnakan baki suci:
1 hari suci + 14 hari darah hitam = 15 hari (tempoh minimum suci)

7 kategori wanita mustahadah

Rujuk buku halaman 75

Darah keluar melebihi tempoh maksimum haid



Rujuk buku halaman 75

SIFAT-SIFAT DARAH

WARNA	BAU	KEPEKATAN
HITAM MERAH PERANG KUNING KERUH	BAU KUAT (BUSUK) TIDAK BERBAU	PEKAT CAIR

KUAT

LEMAH

PERHATIAN!

SIFAT DARAH DIAMBIL KIRA DALAM BAB ISTIHADHAH

Rujuk buku halaman 93

Kaedah tentukan darah haid dan darah istihadah (4 jenis yang pertama)

1. Kaedah tamyiz (mubtada'ah mumayyizah dan mu'tadah mumayyizah)	• Iaitu darah kuat dikira darah haid dan darah lemah dikira darah istihadhah (syarat tamyiz mesti dipenuhi)
2. Adat (mu'tadah ghair mumayyizah)	• 20 hari darah merah. Adat kebiasaan 7 hari. Maka haidnya 7 hari dan bakinya istihadah.
3. Kaedah 1/29 (mubtada'ah ghair mumayyizah)	• Contoh: 30 hari darah merah. Maka haidnya adalah 1 hari sahaja dan baki sebanyak 29 hari adalah istihadah

Rujuk buku halaman 75-84

Syarat-syarat tamyiz

1. Darah kuat tidak kurang daripada 24 jam
2. Darah kuat tidak melebihi 15 hari 15 malam (15H15M)
3. Darah lemah berterusan iaitu tidak berselang seli dengan darah kuat
4. Darah lemah tidak kurang daripada 15H15M sekiranya darah kuat kedua berterusan.

Rujuk buku halaman 77

Darah keluar melebihi tempoh maksimum haid

- Contoh mubtada`ah mumayyizah dan mu`tadah mumayyizah

1-7	8-25
Darah hitam	Darah merah
HAID	ISTIHADAH

1-15	16-25
Darah merah	Darah hitam
ISTIHADAH	HAID

Darah keluar melebihi tempoh maksimum haid

- Contoh mubtada`ah GHAIR mumayyizah

1-10	11-30
Darah merah	Darah hitam
Haid hanya pada 1H1M , 29 hari berikutnya adalah istihadah	

1-30
Darah merah
Haid hanya pada 1H1M sahaja , 29 hari berikutnya adalah istihadah

Darah keluar melebihi tempoh maksimum haid

- Contoh mu`tadah GHAIR mumayyizah (contoh adat haid 7, suci 23)

1-10	11-30
Darah merah	**Darah hitam**
Haid adalah 7 hari dan baki adalah istihadah berdasarkan adat haid dan sucinya	

1-30
Darah merah
Haid adalah 7 hari dan baki adalah istihadah berdasarkan adat haid dan sucinya.

Mu`tadah GM (lupa kadar dan waktu adat sebelumnya – mutahayyirah mutlaqah)

Dia kena mengambil langkah berhati-hati (ihtiyat) SETIAP WAKTU kerana dia berada dalam kemungkinan haid dan kemungkinan istihadhah

Berjalan ke atasnya 2 HUKUM SERENTAK: Hukum wanita haid dan hukum wanita suci

Mengambil hukum wanita berhaid (haram melakukan perkara di bawah)	Mengambil hukum wanita suci
Tidak boleh berseronok dengan suami antara pusat dan lutut	Solat (perlu mandi wajib setiap kali solat
Menbaca al-Quran di luar solat	Puasa
Menyentuh dan membawa al-Quran	Tawaf
Berhenti/duduk dalam masjid	Talak
Melintas dalam masjid jika dikhuatiri mengotorkan masjid	Iktikaf

Rujuk buku halaman 85-87

Mu`tadah GM (ingat kadar adat sebelumnya tapi lupa waktunya)

Pada waktu diyakini haid dan suci	Pada waktu ada KEMUNGKINAN haid dan suci tetapi TIADA kemungkinan darah berhenti	Pada waktu ada KEMUNGKINAN haid dan suci serta ADA kemungkinan darah berhenti
Mengambil hukum haid dan hukum suci pada waktu yang berkenaan.	Mengambil hukum mutahayyirah mutlaqah **tanpa** perlu mandi wajib untuk setiap solat	Mengambil hukum mutahayyirah mutlaqah dan perlu mandi wajib untuk setiap solat

Rujuk buku halaman 85-87

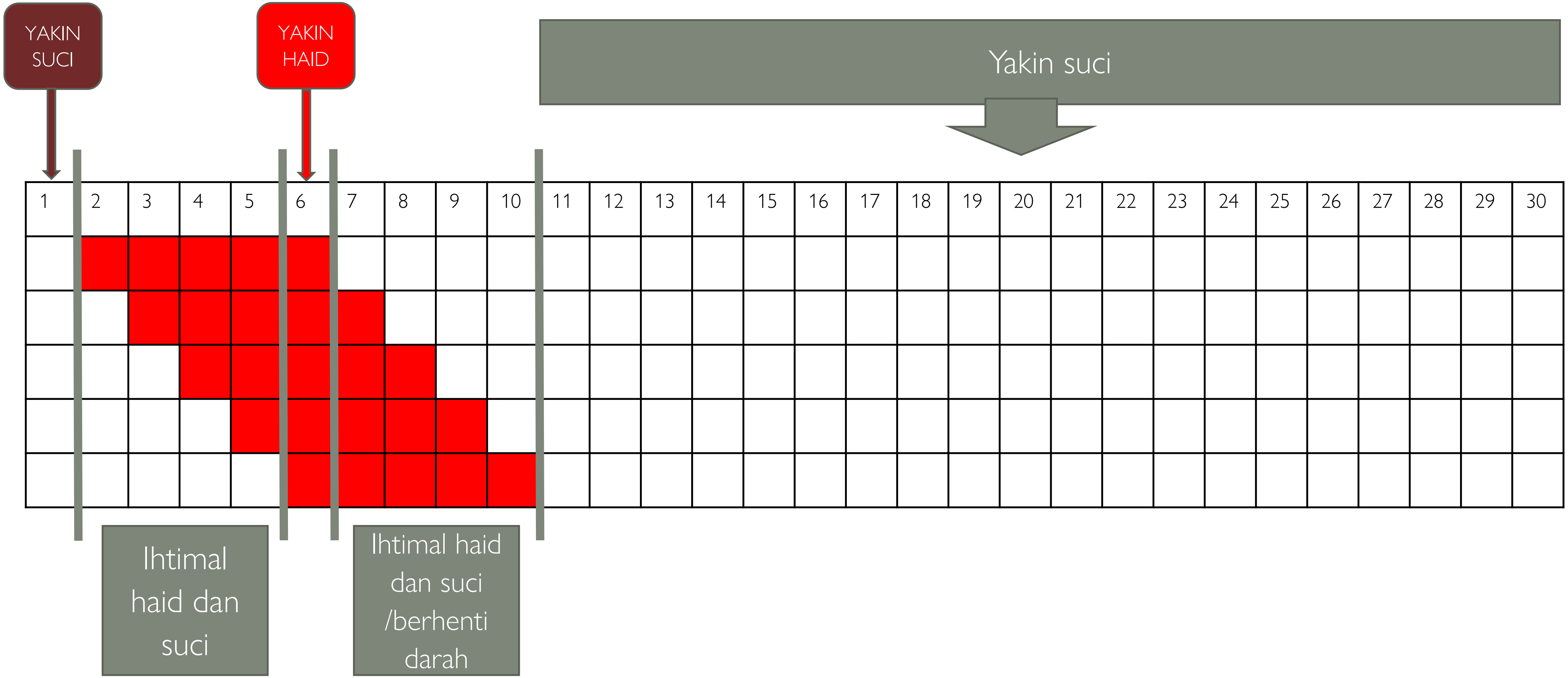
Contoh ingat kadar tetapi lupa waktu adat haidnya

- Asiah berkata: "Haid saya 5 hari pada 10 hari yang pertama tetapi saya lupa bila mula keluar darah. Tetapi saya yakin hari pertama saya suci."
- Di sini dia yakin hari pertama suci dan 20 hari terakhir suci.
- Hukumnya: apa yang diyakini, terpakai hukumnya dan yang tidak diyakini terpakai hukum *mutahayyirah mutlaqah*

1hb	2hb-5hb	6hb	7hb-10hb	11hb-30hb
Suci (yakin)	? (hukum *mutahayyirah mutlaqah*)	Haid (yakin)	? (hukum *mutahayyirah mutlaqah*)	Suci (yakin)

ALAMI ISTIHADHAH SEPANJANG 1-30 HB

Contoh lakaran kes Asiah (ingat kadar)



Mu`tadah GM (ingat waktu adat sebelumnya tapi lupa kadarnya)

Pada waktu diyakini haid dan suci	Pada waktu ada KEMUNGKINAN haid dan suci tetapi TIADA kemungkinan darah berhenti	Pada waktu ada KEMUNGKINAN haid dan suci serta ADA kemungkinan darah berhenti
Mengambil hukum haid dan hukum suci pada waktu yang berkenaan.	Mengambil hukum mutahayyirah mutlaqah tanpa perlu mandi wajib untuk setiap solat	Mengambil hukum mutahayyirah mutlaqah dan perlu mandi wajib untuk setiap solat

Rujuk buku halaman 85-87

Contoh ingat waktu adat haid tetapi lupa kadarnya

- Seperti kata Fatimah: Haid saya di **awal bulan** tetapi saya **tak ingat berapa hari.**
  - Di sini dia yakin haidnya di awal bulan tetapi tidak pasti berapa hari
- Hukumnya: yang diyakini terpakai hukum tersendiri dan yang tidak diyakini terpakai hukum *mutahayyirah mutlaqah*.

1 hb	2hb – 15hb	16 hb-30hb
Haid (yakin)	Kemungkinan suci/haid/berhenti darah (terpakai ke atasnya hukum *mutahayyirah mutlaqah*)	Suci (yakin)

ALAMI ISTIHADHAH SEPANJANG 1-30 HB

Sifat darah

WARNA	BAU	KEPEKATAN
HITAM MERAH PERANG/COKLAT KUNING KERUH	BERBAU KUAT (BUSUK) KURANG @ TIDAK BERBAU	PEKAT CAIR

KUAT

LEMAH

Rujuk buku halaman 93

Persediaan wanita beristihadah untuk solat

Kaedah berwuduk adalah ikut kaedah wuduk orang daimul hadath (sentiasa berhadath)

- L1. Membersihkan faraj
- L2. Wajib sumbat faraj dengan kapas dan seumpamanya melainkan jika (i) menyakitkan (termasuk membahayakan) atau (ii) sedang berpuasa.
- L3. Membalut faraj jika sumbatan itu tidak menghentikan darah
- L4. Berwuduk
- L5. Tunaikan solat

Perhatian:

- Wajib bermuawalat (berturut-turut) pada setiap langkah/perbuatan di atas. Harus lewat solat jika melakukan perbuatan berkaitan solat seperti menutup aurat, menunggu jamaah, menjawab azan, melaungkan iqamah, tunaikan solat sunat rawatib dan bertayammum.
- Satu wuduk hanya untuk satu solat fardhu sahaja dan beberapa sunat. Kena ulang balik daripada L1 mengikut pandangan yang asah.

L1-L4 hendaklah dibuat setelah masuk waktu

Rujuk buku halaman 94-96

Apa yang kita perlu faham dengan betul

Bab haid

- Tempoh minimum haid, tempoh maksimum haid dan tempoh minimum suci
- Cara kiraan bilangan hari haid dan cara kiraan hari suci
- Selagi mana darah yang keluar masih dalam tempoh maksimum haid, kesemuanya dikira haid walaupun diselangi dengan naqa' (suci)

Bab Istihadah

- Ada kaedah khusus berdasarkan 7 jenis mustahadah (wanita beristihadhah)
- Satu kesalahan besar berpegang dengan kaedah 15 hari pertama haid dan 15 hari berikutnya istihadah.

Bab Sempurnakan Suci

- Apabila darah pada hari ke 15 dan 16 tidak bersambung, maka ia MESTI ikut kaedah sempurnakan suci dan bukannya ikut kaedah 7 jenis mustahadah.

PERINGATAN

"Buku ini [HAID & ISTIHADHAH FOR DUMMIES] hanya menceritakan asas sahaja. Sekiranya terdapat permasalahan-permasalahan yang sukar untuk diselesaikan, rujuklah kepada para asatizah yang arif dalam perkara ini"

Rujuk buku halaman 103

Terima kasih

Dr Shamsiah binti Mohamad

drshamsiah@gmail.com